

12/09, 10/10, 14/11, 12/12**Samedi****09h30-12h00****Centre culturel - Huncherange****Cours de danse orientale****(danse du ventre, danse orientale) - Cours de base**

Suite au grand succès que ces cours de danse ont rencontré au printemps, de nouvelles dates ont été fixées pour l'automne.

Avez-vous envie de découvrir la danse orientale et la danse du ventre?

Les éléments de base vous seront montrés dans ce cours: la danse du ventre est une danse qui existe depuis des milliers d'années, c'est une danse pleine d'harmonie et de sensualité, de puissance et d'énergie. Vous avez la possibilité de découvrir un nouveau bien-être et de découvrir votre féminité. Un travail corporel doux, détendant vous prépareront à la danse (libre et chorégraphique) et inciteront votre esprit et votre corps de se lâcher, le tout indépendamment de votre âge ou votre constitution physique. Le corps, l'esprit et l'âme seront en parfaite harmonie au cours de la danse.

Alexandra est danseuse solo, danseuse et cofondatrice du Salome Danse Ensembles, elle a une formation de pédagogue de danse intégrative.

Elle accorde une grande importance à des cours de danse complet. Elle suit continuellement des formations, non seulement en danses orientales, mais aussi de danses classiques et modernes, comme le ballet, le Contact, le Modern Dance, le New Dance, dont elle fait allusions dans certaines de ses chorégraphies.

Plus d'informations:www.asbl-salome.com**Lieu:**

Centre Culturel
8, rue de l'École
L-3341 Huncherange

**Inscriptions
et informations**

au tél. 51 80 80 264 (matin)
ou via email
egalite@bettembourg.lu

