

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise.

Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.



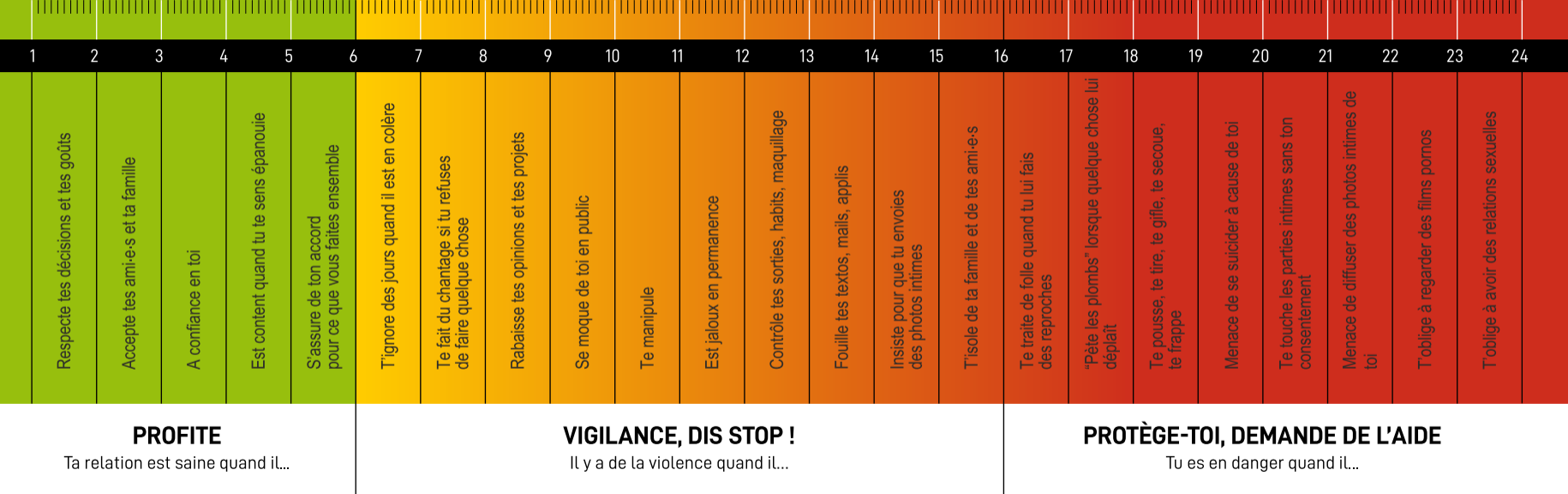
LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Égalité entre
les femmes et les hommes

BESOIN D'AIDE?

Helpline Numéro d'appel: 2060 1060

e-mail : info@helpline-violence.lu

www.helpline-violence.lu



PROFITE

Ta relation est saine quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...

Die Gewalt gegen junge Frauen bekämpfen

Der Gewaltmesser

Was heißt Einverständnis? Einverständnis bedeutet bewusst, frei und eindeutig seine Zustimmung zu geben zu einem bestimmten Zeitpunkt für eine präzise Situation. Du kannst diese Entscheidung rückgängig machen, wenn du es wünschst und das aus eigenen Gründen heraus. Du brauchst dich nicht dafür zu rechtfertigen oder dich unter Druck setzen zu lassen.



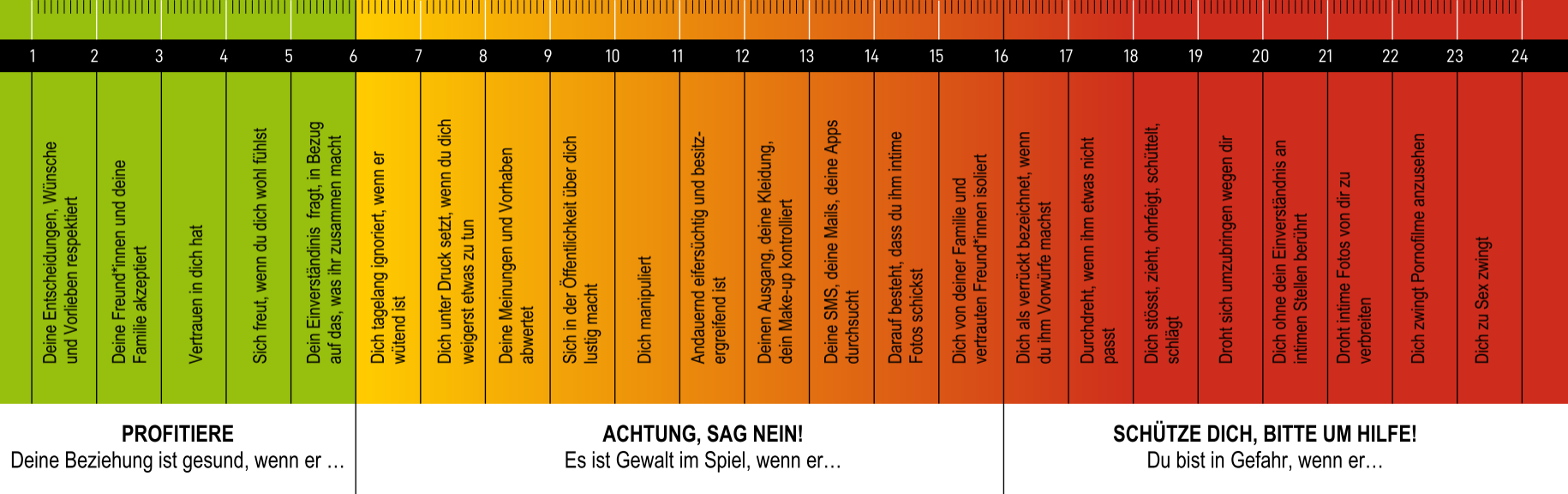
LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Égalité entre
les femmes et les hommes

BRAUCHST DU HILFE?

Helpline Telefonnummer: 2060 1060

e-mail : info@helpline-violence.lu

www.helpline-violence.lu



Deine Entscheidungen, Wünsche und Vorlieben respektiert

Deine Freund*innen und deine Familie akzeptiert

Vertrauen in dich hat

Sich freut, wenn du dich wohl fühlst

Dein Einverständnis fragt, in Bezug auf das, was ihr zusammen macht

Dich tagelang ignoriert, wenn er wütend ist

Dich unter Druck setzt, wenn du dich weigerst etwas zu tun

Deine Meinungen und Vorhaben abwertet

Sich in der Öffentlichkeit über dich lustig macht

Dich manipuliert

Andauernd eifersüchtig und besitzergreifend ist

Deinen Ausgang, deine Kleidung, dein Make-up kontrolliert

Deine SMS, deine Mails, deine Apps durchsucht

Darauf besteht, dass du ihm intime Fotos schickst

Dich von deiner Familie und vertrauten Freund*innen isoliert

Dich als verrückt bezeichnet, wenn du ihm Vorwürfe machst

Durchdreht, wenn ihm etwas nicht passt

Dich stösst, zieht, ohrfeigt, schüttelt, schlägt

Droht sich umzubringen wegen dir

Dich ohne dein Einverständnis an intimen Stellen berührt

Droht intime Fotos von dir zu verbreiten

Dich zwingt Pornofilme anzusehen

Dich zu Sex zwingt

PROFITIERE

Deine Beziehung ist gesund, wenn er ...

ACHTUNG, SAG NEIN!

Es ist Gewalt im Spiel, wenn er...

SCHÜTZE DICH, BITTE UM HILFE!

Du bist in Gefahr, wenn er...